



# 校長家書

2023年11月6日

時間過得很快，開學已有兩個月了。開學禮當天，我勉勵同學要培養正向思維、常存感恩，擁抱挑戰。同學們，當遇到困難時，有嘗試鍛鍊自己創造「正向心態」嗎？

近日，在網上閱讀了一篇心靈小品，提及「正向心態」——一種情緒的態度，以樂觀的態度面對困難和問題，並期待有個正面的結果。要創造「正向心態」，還要學習以下幾點：

接受——即使事情結果不盡如人意也沒關係，因可以從經驗中學習。

勇氣——當事情沒按照計劃進行時，能夠克服失望、並會繼續努力。

感恩——尋找生活中的正向事物，並感謝這些事物的存在，而不是聚焦於糟糕的事情。

擁有正向心態也包括為自己的成就感到高興和驕傲，同時也能坦言接受自己會遇到障礙和挑戰。

我曾在一位前輩的案頭上見到一個書法擺設，上面寫著「常想一二」，當我問其意思時，前輩回應道：「人生不如意的事十常八九呢！」這又令我想起於10月中旬教育心理學家盧姑娘於家長晚會的專題分享，她說：「我們可以選擇快樂的。」當我們培養正向心態時，我們便可以有正面情緒，正面情緒亦能協助我們有更強大的心面對逆境。

這兩個月，作為新任校長的我也有不少學習，當面對一些以往未曾做過的工作及未涉獵過的範疇，或處理一些艱難的事情時，有時候都感到緊張及大壓力的，但當我想到我給大家的勉勵Embrace Challenges時，我也會以此自我激勵一番，並學習數算主恩，多看看美麗的事物，捉緊天父給我的應許，便能鼓舞鬥志，迎難而上。

今個星期五、六，便是聖道25周年校慶開放日的大日子了，眾師生也在密鑼緊鼓地佈置校園及預備各項活動，包括科展、攤位(班攤位、家長教師會攤位及校友會攤位)、表演、感恩崇拜、感恩聚餐，及為小學生預備的體驗課及體育比賽。盼望眾師生也能懷著感恩的心，享受辛勞的成果，與眾聖道人一同歡慶，並熱情招待到校參觀的小學生、家長、校友及嘉賓，讓他們有賓至如歸的感覺。

在此再次誠邀各位家長蒞臨指導、同頌主恩。

劉詠詩校長



聖道·鏤刻永傳

恩臨·潤澤禾穗